



July 21, 2016

Estimados Padres:

Whitsons Nutrición Escolar se complace en anunciar nuestra nueva asociación con las Escuelas Públicas de Phoenixville Area School District (PASD). Es nuestro placer poder brindar un programa de alimentación escolar nutritivo en las Escuelas Públicas de PASD que cumpla con los requerimientos de la Ley de Infancia Saludable y Sin Hambre (Healthy Hunger Free Kids Act – HHFKA) y que motive a los alumnos a desarrollar una actitud positiva hacia los alimentos “fooditude.”

El programa de nutrición educativa contiene menús que son deliciosos y altamente atractivos para la gente joven, pero al mismo tiempo, proveemos las comidas saludables necesarias para nutrir los cuerpos en crecimiento en cada etapa de desarrollo. Sabemos que los estudiantes necesitan estar en la mejor forma para afrontar los diarios desafíos académicos. Nuestros chefs utilizan ingredientes sanos para preparar nuestra comida fresca, prestando mucha atención en el uso de granos integrales, frutas y vegetales frescos, carnes magras y bocadillos saludables. Trabajamos lado a lado con cada cliente para desarrollar menús enfocándose en calidad y variedad, y a su vez, maximizando el valor nutricional y garantizando adherencia a las pautas nacionales, estatales y locales de salud y bienestar.

## Escuelas Primarias

En las escuelas primarias, vamos a ofrecer un plato principal y diferentes tipos de desayunos semanales, además de almuerzos de ensalada, bagel, sánduche y yogurt todos los días. La oferta de “A la carta” será limitada a opciones saludables como frutas y vegetales frescos, yogurt y bocadillos cuidadosamente seleccionados. Nuestra misión es ayudar a su hijo a aprender a comer y disfrutar las comidas altamente nutritivas. Nuestros platos principales incluyen pan/rollos/bagels y pizza de trigo integral. Otras ofertas principales son la pasta integral y el arroz integral. Nuestro compromiso es el de reducir y eliminar del desayuno y almuerzo de sus hijos todas las grasas trans y los aditivos innecesarios.

En este nivel, nuestro aclamado programa Nutrición Safari presentará a sus niños unos adorables animales de safari que les enseñarán como escoger comida saludable de cada grupo alimenticio para mantener una dieta balanceada.

"I up my  
game  
with high  
energy  
foods."

La misión de este programa es de incrementar la participación del Programa Nacional de Almuerzo Escolar (NSLP por sus siglas en inglés) y el Programa Nacional de Desayuno Escolar (NSBP) y fomentar el desarrollo de hábitos alimenticios saludables de por vida. Como parte del programa de Nutrición Safari, PASD

- **Visita del animal portavoz.**
- **Menús Nutricionales**
- **Día Nutricional Mensual**
- **Posters con Mensajes Nutricionales**
- **Hoja de Actividades Mensuales**



## Secondary Schools

Para las escuelas secundarias, nuestro programa de nutrición Opción Lista (Smart Choices™) mostrará lo siguiente:

- Elementos del Menú Opción Lista
- Boletín Mensual
- Series Informativas de Opción Lista
- Programa de Bocadillos Saludables
- Posters Nutricionales
- Día Nutricional Mensual



Los cafés están diseñados para ofrecer algo para todos, desde una simple sopa a un plato casero. Elementos nuevos del menú serán introducidos a través del año. Whitsons también ha invertido en señalización e instalaciones profesionales que crearán un ambiente de cafetería. Será como salir a almorzar a la calle sin tener que salir del edificio. Nuestro objetivo es hacer que sus hijos escojan las meriendas nutritivas y deliciosas. Información nutricional de cada alimento puede encontrarse haciendo clic en la opción en el menú en línea. Abrir el menú en línea, haga clic en el nombre del alimento que desea ver y aparecerá la información nutricional.

### Escuelas Públicas de Phoenixville: Estaciones de comida para este año en secundarias:

Todos estas estaciones cumplen los requerimientos del HHFA y están diseñadas para atraer a los jóvenes.

- **Miss Ruby's Grill** – mostrando opciones frescas de platillos listos hechos en el grill
- **La Cucina** – pizza fresca auténtica y panes rellenos a la italiana
- **World Market** – platos calientes caseros todos los días
- **Coyote Grill** – especialidades del sudoeste incluyendo tacos, burritos, quesadillas y mucho más
- **Great American Sandwich Co.** – sándwiches y wraps hechos a pedido con productos Boar's Head
- **Frait Express** – sándwiches y ensaladas listas preparadas diariamente
- **Spice Program** – platos especiales de acuerdo a los temas mensuales
- **Smart Snacks** – bocadillos frescos y pre-empacados que siguen las guías nutricionales
- **Smart Choices** – selecciones de platos saludables resaltados a través de toda la línea de servicio

### Acerca de Whitsons

Whitsons es una compañía regional fundada en 1979 por Elmer y Gina Whitcomb, administrada actualmente por sus 7 hijos. Hoy en día, la familia Whitcomb se mantiene activamente involucrada en la administración de la compañía; los empleados de la compañía son considerados como "parte de la familia" y comparten la visión y el compromiso de brindar el mejor servicio de cafetería. Además de nutrición escolar, Whitsons también provee servicios de comedores corporativos, residencias, entrega de meriendas, meriendas de emergencia y servicios de máquinas expendedoras.

Su opinión nos importa – si usted tiene alguna sugerencia para el programa de nutrición escolar, solo tiene que llamar a su Director de Servicios de Comidas Lisa Wright @ 484-927-5243. Estamos aquí para servir sus necesidades y las de su niño y esperamos con interés ser parte de su comunidad por muchos años.



"A great  
performance  
starts with  
a healthy  
meal."